

# PSICOTERAPIA

De modo geral, as pessoas podem se beneficiar da terapia, cuidando de si, dos seus vínculos e das suas relações. Indivíduos neurodiversos podem se beneficiar ainda mais, uma vez que lidam diretamente com as diferenças, precisando muitas vezes de ajuda para que possam se adaptar ao mundo, sem perder a sua identidade, vivendo com mais bem estar.

A diferença acentuada em relação aos pares pode transparecer na sensação de isolamento e de estranhamento frente ao mundo, ansiedade e perfeccionismo elevados e déficits em habilidades sociais, que geram sofrimento psíquico e muitos prejuízos.

Somando-se aos desafios sensoriais, motores e contextuais, forma-se um perfil que precisa ser acolhido e cuidado, minimizando dificuldades e desenvolvendo o potencial.

Na terapia, que acontece sempre online, iniciamos com um olhar profundo sobre cada pessoa, observando desde informações médicas e psicológicas até assuntos de interesse e conflitos do dia a dia. Com muito respeito, no seu ritmo, de forma atenta e empática, traçamos objetivos terapêuticos e definimos prioridades para construção de intervenções assertivas.

Não existe tempo pré determinado, nem fórmulas prontas. Nos apoiamos em evidências e técnicas científicas, de modo sempre flexível, considerando a totalidade do paciente atendido. Acreditamos no potencial de transformação quando nos movimentamos em parceria e com coragem, ampliando o sentido da clínica tradicional e trabalhando de forma próxima, em uma abordagem de intervenção radicalmente individualizada.